



Was ist Chikungunya?



Chikungunya ist eine durch Mückenstiche übertragene Erkrankung, die Ansteckung erfolgt vor allem tagsüber.¹



Typische Symptome sind hohes Fieber, starke Gelenk- und Muskelschmerzen, Erschöpfung sowie Hautausschlag.^{1, 2, 3}



Charakteristisch sind zudem rheuma-ähnliche Beschwerden, die Monate oder sogar Jahre anhalten können.^{1, 2, 3}

Die Erkrankung selbst kann nicht behandelt werden, nur die Symptome.^{1, 2, 3}

2025 wurden weltweit über **485.908** Fälle und **229** Todesfälle gemeldet.⁴

~75 % hatten symptomatische Verläufe.²

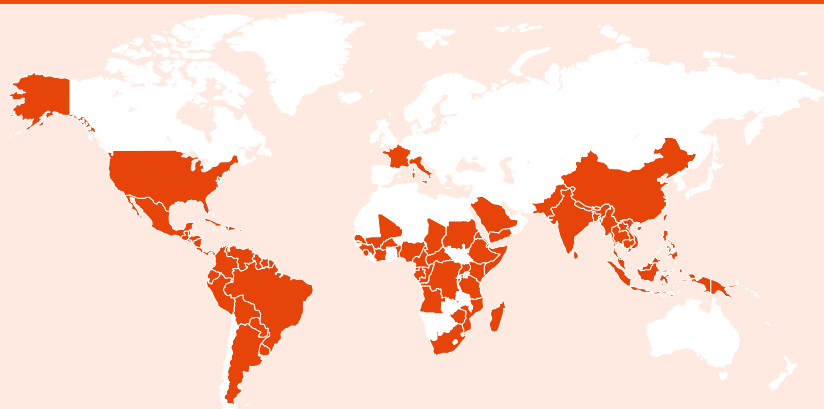
43 % der symptomatischen Erkrankten waren **3 Monate** nach der Infektion noch nicht genesen.³

21 % waren nach einem Jahr weiterhin symptomatisch.³



Bei chronischen Verläufen treten häufig Müdigkeit und Gelenkschmerzen auf.³

Lass dich von deinem Arzt oder deiner Ärztin reisemedizinisch beraten!



Chikungunya wurde bereits in 119 Ländern nachgewiesen.⁵

Die Viruserkrankung kommt weltweit vor und breitet sich zunehmend auch in Europa aus, etwa in Italien und Frankreich.^{1, 6} Auch in Deutschland kommt die Tigermücke mittlerweile vor.⁷

QUELLE:

¹ WHO. Chikungunya. Online verfügbar: https://www.who.int/health-topics/chikungunya#tab=tab_1. (Letzter Zugriff: November 2025).

² Cabie A. [Chikungunya]. Rev Prat. 2020; 70 (3): 336 – 40.

³ Paixao ES, Rodrigues LC, Costa M, Itaparica M, Barreto F, Gerardin P, et al. Chikungunya chronic disease: a systematic review and metaanalysis. Trans R Soc Trop Med Hyg. 2018; 112 (7): 301 – 16.

⁴ Europäisches Zentrum für die Prävention und die Kontrolle von Krankheiten (ECDC). Chikungunya virus disease worldwide overview, 19. Dezember 2025. Online verfügbar: <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/communicable-disease-threats-report-week-51-2025.pdf> (Letzter Zugriff: Januar 2026).

⁵ WHO. Online verfügbar: <https://www.who.int/publications/m/item/chikungunya-epidemiology-updatejune-2025> (Letzter Zugriff: Dezember 2025)

⁶ European Centre for Disease Prevention and Control, Annual Epidemiological Reports 2022; Online verfügbar: https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/CHIK_AER_2022_report.pdf (Letzter Zugriff: November 2025).

⁷ EpiBull 28/2025, 10. Juli 2025. Online verfügbar: https://www.rki.de/DE/Aktuelles/Publikationen/Epidemiologisches-Bulletin/2025/28_25.pdf?__blob=publicationFile&v=5

MEINE REISE-CHECKLISTE



Termin für Reiseberatung zu Chikungunya vereinbaren



Mückenschutz (Spray) und Moskitonetz besorgen



Lange, luftige Kleidung einpacken

Tipps für deine nächste Reise



Vereinbare einen Termin zur medizinischen Reiseberatung mind. 4-6 Wochen vor Reisebeginn.



Verwende Moskitonetze und Mückenschutzspray für Haut und Kleidung.



Trage helle, langärmelige und weit geschnittene Kleidung.

Erfahre hier, ob deine Krankenkasse die Kosten für Reiseschutzimpfungen übernimmt:



Für weitere Informationen:

